



党委学工部（学生处）办
大学生综合素质发展中心编辑

2025年9月

【学校学风建设动态】

学涯领航新学期 朋辈互助共奋进

【二级学院学风建设动态】

电气学院：学风主题班会启新程，凝心聚力促成长

机械学院：骨干培养

电子信息学院：笔绘山河，礼赞国庆

电子信息学院：小海鸥学习部召开首次全体会议

商学院：“小海鸥课堂”，2025-2026学年扬帆起航

商学院：“以语传情，以志筑梦”——2025级开学寄语礼

外国语学院：从军训到课堂：外院学予以自律筑学风，显善思本色

材料学院：材料学院2025年研究生国家奖学金答辩会顺利举行

材料学院：学风建设倡议书

凯劳学院：德国历史与文化专题讲座

凯劳学院：新生见面会暨入学教育

设计与艺术学院：承劳模工匠精神 点亮青春卓越梦想

高职学院：新学期招新开启，邀你共赴成长之约！

高职学院：高职学院学风督导队招新啦

航空学院：学生手册解读会：筑牢规则意识，规范学业行为

航空学院：航空航天活动月启动：激发专业热情，深化产教融合

文理学院：文理学院四级交流会

学校动态

新学期学涯领航 朋辈互助共奋进

9月25日晚，校级小海鸥举办了新学期首场“小海鸥”朋辈帮扶交流活动，全面总结上一学年帮扶工作成效，并规划本学期重点任务，为本学期的学业帮扶活动做好前期筹备。

“小海鸥”朋辈交流活动现场十分热烈！经验丰富的“小海鸥”朋辈志愿者们化身“学业引路人”，围绕新学期课程衔接、学习方法优化、心态调整等同学们关心的问题，耐心细致地答疑解惑。他们不仅结合自身学习经历，更以同龄人的视角给予温暖鼓励，帮助在场同学缓解开学焦虑，以饱满的热情和坚定的信心开启新学期的学习之旅。

交流会上，指导老师组织新老成员面对面交流，明确岗位职责与传承要求，确保团队工作的连续性，并对本学期朋辈辅导项目的推进方案进行了统筹部署。老师首先系统介绍了“小海鸥”的发展脉络与核心理念。



在经验分享环节后，“小海鸥”团队前任负责人分享经验。他结合上一学年的帮扶实践，从活动策划、沟通技巧等方面分享了宝贵的工作心得，为新成员快速熟悉工作提供了实用参考；同时，他详细解读了团队的组织架构，并通过回顾“期末冲刺答疑会”“学科专题分享会”等特色朋辈活动，让新成员对团队的工作内容、运作模式以及帮扶价值有了更全面、更深入的认知。新加入的“小海鸥”成员依次进行“破冰”式自我介绍。大家围绕个人专业特长、加入团队的初心以及对朋辈帮扶工作的期待展开分享，畅所欲言的分享不仅快速消融了新老成员间的陌生，更进一步凝聚了团队向心力，为后续高效协作筑牢了信任根基。

新学期已开启，让我们携手走过一段充满收获的学业成长之旅，“小海鸥”一对一咨询和团体辅导活动正等待着每一位同学，在朋辈互助的温暖氛围中，积蓄向上成长的力量，让新学期的每一步都走得扎实、从容，切实提升学业水平与综合能力。

二级学院动态

电气学院

一、学风主题班会启新程，凝心聚力促成长

开学初，为夯实班级学风建设根基，明确新学期学习方向，上海电机学院各班级班主任陆续组织召开学风建设主题班会。班会以“明目标、正学风、共奋进”为核心，结合工科院校人才培养特色，为新学期班级发展注入强劲动力。

班会上，班主任强调，学风不仅是个人成长的“基石”，更是班级发展的“灵魂”，与后续专业竞赛、实习就业紧密相关。在互动交流环节，同学们踊跃发言。各位班助分享了专业课程学习方法与时间管理技巧，新生同学则提出了对专业方向的困惑。班主任逐一回应疑问，并引导大家围绕“如何共建优良学风”展开讨论，最终共同约定课堂纪律、小组学习、答疑互助等具体细则，将学风建设落到实处。

此外，班主任们结合学院“强实践、重应用”的培养理念，明确了新学期学风建设重点：依托班级学习小组开展专业课题研讨，建立学业预警与小海鸥帮扶机制。一系列具体举措让同学们清晰了努力方向，凝聚了班级共识。

此次主题班会既是对过往学风建设的总结梳理，更是新学期的动员号角。同学们纷纷表示，将以此次班会为契机，端正学习态度，主动投入学习，与班级共成长，为学院学风建设贡献力量。



机械学院

在九月份我院进行了小海鸥社团进行了部长与各小组组长的换届交接工作，具体如下：

一、机械学院小海鸥换届情况

部长：机电 2413 宋皓

数理组组长：新车 2411 于金池

大英组组长：机电 2412 舒轩

制图组组长：车辆 2412 颜泽宏

宣传组组长：智能智 2412 郭圣杰



二、骨干培养

在选拔环节，秉持能力优先、民主推荐综合素质考察相结合的原则，确保骨干队伍的质量。在培养过程中，通过定期培训、实践锻炼和导师指导等多维度举措，提升骨干人员的专业技能、领导力和综合素质。建立量化考核与奖励机制，为表现优异的骨干提供晋升机会，以此激发他们的工作积极性与创造力。此外，本组织弘扬团队精神，重视社团文化的传承与发展。工作安排

换届工作结束后，新任部长与各小组组长举行线下会议，就 2025 至 2026 学年机械小海鸥工作的开展进行了详细研讨，从教学安排、活动创新、

学风管理等多个维度展开讨论。以全新的起点，开展一系列新的探索，尝试开创全新教学形式，以解决学生兴趣不高、学习效率低下、活动组织困难等问题。为适应学院新的教学模式，本社团计划推出五大专业全景指南课程，旨在助力新手更充分地熟悉大学课程安排，辅助新生进行未来专业规划。

为了进一步推动后续教学工作的有序、开展，机械学院精心策划并组织了一场针对新生的摸底考试。此次考试的主要目的是为了全面、深入地了解每一位新生的学习基础、知识掌握情况以及潜在的学习能力。通过这次摸底考试，学院能够获取详实的数据和信息，从而更加科学、合理地规划后续的教学工作安排，确保能够精准对接新生的实际需求，为他们的学业发展奠定坚实的基础。

电子信息学院

一、笔绘山河，礼赞国庆

为庆祝中华人民共和国成立 76 周年，抒发青年学子对祖国的深厚情感，电子信息学院小海鸥学习部与园区部于 2025 年 9 月 30 日联合举办“笔绘山河，礼赞国庆”主题艺术创作活动。活动以绘画为媒介，讴歌祖国发展成就，弘扬爱国主义精神，增强学生的民族自豪感与时代使命感。

活动中，同学们全情投入，以画笔勾勒心中的祖国图景。作品主题丰富多元：有的描绘巍峨长城与雄伟天安门，展现中华民族的团结与坚韧；有的以五星红旗冉冉升起为核心，运用绚丽色彩表达对祖国繁荣昌盛的美好祝愿。

在创作过程中，同学们热烈交流绘画构思与技巧，相互学习、共同进步，不仅加深了对祖国文化的理解，也体会到艺术在情感表达与精神传递中的独特力量。

作品展示环节，一幅幅饱含深情与创意的画作整齐陈列，生动诠释了“以画寄情，礼赞祖国”的主题。鲜艳的色彩与真挚的情感交织，共同绘就了属于青年一代的动人画卷。



二、小海鸥学习部召开首次全体会议

新学期伊始，小海鸥学习部召开第一次全体会议，部门成员全员出席。部长与副部长结合学习部长远发展规划，系统介绍了本学期重点工作，包括组织筹备学科竞赛、明确竞赛项目与出题流程，以及开展学风建设讲座、确定主题并邀请相关教师参与。通过会议，新部员进一步明确了自身职责与工作目标，增强了对部门使命的理解。

会议详细梳理了活动举办的完整流程：策划阶段需明确主题、受众与预期成效；资源整合环节应协调指导教师与场地安排；宣传推广需覆盖线上线下多渠道；执行过程中要确保现场组织有序；活动结束后及时收集反馈，持续优化工作质量。

在办公室值班安排方面，部门充分尊重部员课程安排与个人意愿，采取人性化调配方式：汇总部员课表与意向，再结合部门工作需求进行匹配，力求让每位成员在适合的岗位上发挥积极性与主动性。



商学院

一、商学院“小海鸥课堂”，2025-2026学年扬帆起航

为推进我校学风建设，引领学生思想潮流，调动学生学习积极性，营造严谨、勤学、上进的育人氛围，商学院的小海鸥课堂于9月29日正式开启！



学院从高年级中筛选出微积分成绩优异、沟通能力突出的学生，开展“小海鸥课堂”的微积分系列课程。大一新生们积极参与，展现了良好的学习热情。在此次课程中，“学霸导师团”成员徐晨杰作为特等奖学金获得者，根据自身备考与解题经验，围绕微积分的公式推导、题型分类及错题解析等核心内容，帮助同学理清知识框架并讨论典型例题。以其优秀的讲课能力赢得了大家的认可和赞赏。在遇到共性难点时，辅导组还将联动专业课教师进行线上答疑，帮助基础薄弱的同学突破学习瓶颈。这一举措精准应对了学科学习中的痛点，有效缓解了学生对微积分的畏难情绪，激发了学习热情，提升了学习能力，共同营造了积极向上的校园文化。

二、“以语传情，以志筑梦”——2025级开学寄语礼

为帮助2025级新生快速适应大学生活、明确成长方向，商学院近期举办“以语传情，以志筑梦”开学寄语礼活动，为新生送上针对性成长指引。

活动特邀品学兼优的学长学姐担任分享嘉宾。他们结合自身大学经历，围绕“大学学习规划”与“专业成长路径”两大核心展开分享。在学习规划方面，学长学姐拆解课程优先级、传授笔记整理与考前复习技巧；在成长路径方面，详细讲解实习信息获取、专业竞赛参与及职业方向探索方法，内容实用且贴近新生需求。互动问答环节，嘉宾针对“如何平衡学业与社团”“专业课预习重点”等高频疑



问逐一解答，现场氛围热烈。

此次活动不仅搭建了朋辈交流的坚实桥梁，更以鲜活经验为新生点亮了大学成长的前行灯塔，让新生对未来学业与职业发展有了清晰认知，为新学期扬帆起航注入满满动力，也为学院营造互助共进的优良学风奠定了坚实基础。

外国语学院

金秋九月，丹桂飘香。新学期的画卷已徐徐展开。我院新生们迅速从军训的严格纪律中调整状态，以饱满的热情投入到大学的学习生活中，同时通过民主选举组建新的班委会，为班级建设注入新活力。本期月报将聚焦课堂风貌与班委选举，展现外院学子的良好精神风貌。



一、从军训到课堂：外院学子以自律筑学风，显善思本色

军训磨砺意志，课堂展现风采。随着军训的圆满结束，我院学子迅速切换至学习模式，以军训期间养成的自律与专注投入到新学期的课程中。早晨的图书馆里，已有学子伏案阅读；课堂上，同学们坐姿端正、认真听讲，积极与老师互动，主动记录笔记；课后，大家三五成群讨论问题，形成了浓厚的学习氛围。

学习部巡查小队深入课堂巡查时发现，各班出勤率高、课堂纪律良好，展现了外院学子勤学善思的优良学风。



材料学院

一、材料学院 2025 年研究生国家奖学金答辩会顺利举行

为发挥学院研究生优秀学子榜样引领，激励学院研究生学子潜心学术探索、创新实践、多维发展等，9月23日，材料学院在材料楼308会议室举行2025年研究生国家奖学金答辩评审会。



答辩过程中，各位候选人对自己的学习、科研、社会实践等多方面成果进行了展示，评审专家针对每位同学的答辩内容进行了提问和点评，充分发挥了答辩评审会“以评促学、以评促建”的作用。评审专家认真听取各位候选人在研究生求学期间取得的成果汇报，最终确定了2025年度研究生国家奖学金拟获得者，并进行公示。

知不足而奋进，望远山而前行。此次答辩会展示了我院优秀学子丰富充实的研究生学习经历，也体现了学院浓厚的学术氛围和学子们积极向上的精神风貌。展望未来，材料学院将继续秉持优良传统，强化争先创优、勤勉向上的学风建设，为研究生们持续精进、攀登科研更高峰努力贡献更多力量。



学风建设倡议书

新学期好！学风如灯塔，照亮我们成长的航程。优良学风能激发求知热情，培育自律品格，滋养钻研精神，让我们在知识海洋中高效航行，为未来发展积蓄持久能量。在此，我们倡议：严守课堂纪律，珍惜学习时光：每一堂课都是知识的馈赠，每一次聆听都是成长的积淀。请做到“七不规范”：不迟到、不早退、不玩手机、不无故中途离开课堂、不作弊、不旷课、不带食物进教室（实验室）。准时融入课堂学习不仅体现了对知识的尊重，也构筑个人成长与发展的坚固基石。

专注课堂学习，提升学习效能：尊重教师劳动成果，抬头听讲，低头笔记，积极互动，拒做“低头族”。让我们在课堂中汲取智慧，在思考中获得真知，让每一堂课都成为通往更广阔世界的阶梯。

重视学业成绩，恪守学术诚信：学习是大学生的“主责主业”，而学业成绩则映照出同学们的努力程度，真实呈现其在知识海洋中拼搏奋进的轨迹。要远离“学业警示”红线，更要坚守学术道德底线。今天的每一分努力，都在为明天通往更广阔的世界铺路。

共建学习共同体，营造优良学风：向优秀学子看齐，遵守规章制度，比学赶超，团结协作，互帮互助，让优良的学风成为材料学院最靓丽的风景线。同学们，让我们以“真材”之心，怀“实料”之志，弘扬工匠精神，在学习中砥砺前行，争做卓越现场工程师！

凯劳智能制造学院

一、德国历史与文化专题讲座

9月19日，学院特邀德国凯撒斯劳滕应用技术大学 Ludwig Peetz 教授开展“德国历史与文化”专题讲座。Peetz 教授以历史脉络为主线，梳理德国文化渊源与重要发展阶段，增强学生对中德合作办学背景的理解，拓展国际视野。



讲座内容涵盖德意志历史关键节点与文化渊源，激发学生对德语学习及德国文化的兴趣。互动环节学生踊跃参与，体现出良好的学术交流氛围，进一步丰富了学院跨文化育人内涵。

二、新生见面会暨入学教育

9月26日，凯劳学院组织召开2025级本科新生见面会。学院领导及各职能部门教师围绕大学目标规划、课程学分设置、校规校纪遵守、党员发展流程、学业与综合素质协同发展等内容进行系统讲解，帮助新生树立规划意识与责任意识，为顺利适应大学生活奠定基础。



与会教师鼓励同学们主动利用学校资源，积极参与实践与竞赛，将个人成长融入集体发展，在学业深耕与社会服务中实现自我提升。见面会为新生顺利融入大学生活、科学规划学业路径奠定了坚实基础。



本月系列活动注重思想引领与学风塑造相结合，通过入学教育、制度讲解、文化讲座等多种形式，引导学生端正学习态度，明确发展目标，为后续教学管理与学风建设工作的深入开展奠定了良好开端。

设计与艺术学院

一、承劳模工匠精神 点亮青春卓越梦想 ——设计与艺术学院 25 级研究生入学教育系列之工匠精神传承



9月16日下午16:00,设计与艺术学院2025级研究生入学教育“传承劳模工匠精神 点亮青春卓越梦想”在一教114举行。学院直属党支部书记余卫宁积极联络,在马克思主义学院院长范冬姣支持下,特邀上海市工人文化宫主任、党委副书记高越老师分享。多位学院领导出席。讲座上,余卫宁书记欢迎新生并阐释讲座意义,

提出期望。范冬姣院长介绍高越老师其演讲经验丰富熟悉劳模成长案例。高越老师结合视频展现劳模馆布局,阐释劳模、劳动、工匠精神内涵,以黄雯设计师为例说明劳模精神。她结合设计学科,要求未来设计师严谨专注、创新突破,融入责任与情怀。高越还解读劳模馆主旨,鼓励研究生实地参观,设计展现工匠劳模的作品,将劳模精神融入生活。最后,她展示劳模馆文创产品,邀请学生发挥专业优势设计作品,传承发扬劳模精神。



此次入学教育让研究生领悟劳模工匠精神意义,指明职业方向。同学们表示将以劳模工匠为榜样,锤炼本领、涵养匠心,书写无愧时代的设计篇章。



二、设计启智 艺路扬帆-2025 级新生入学教育

2025年9月13日,秋意轻笼的校园洋溢着蓬勃朝气,设计与艺术学院敞开怀抱,迎来了2025级怀揣艺术梦想的新生。他们跨越山海,齐聚于此,正式开启大学崭新征程。

在第二教学楼报到现场,辅导员、班助和志愿者们



严阵以待,以最饱满的热情和最周到的服务迎接每一位新生。辅导员老师则耐心地为家长答疑解惑,从专业学习到日常生活,从校园环境到未来发展,一一细致讲解,让新生和家长深切感受到学院大家庭的温暖与关怀,对未来在电机学院的学习生活充满信心。

新生班会成为入学教育的重要一课。辅导员老师对新生表示热烈欢迎,详细介绍了军训安排,强调了军训对磨炼意志、培养团队精神的重要意义。同时,对大家未来在电机学院的学习生活提出殷切期望,鼓励新生积极参与各类校园活动,全面提升综合素质与实践能力。此次班会不仅让新生熟悉了校园环境,解答了他们在专业学习和日常生活中的诸多疑问,更为师生、同学之间搭建起了沟通的桥梁,为充实而精彩的大大学生活奠定了坚实基础。

这一天,是新的起点,更是梦想启航的时刻。愿2025级设艺新生以热情为墨、以奋斗为笔,在电机学院这片广阔天地中,绘就属于自己的绚丽青春画卷!

高职学院

一、高职学院小海鸥社团：新学期招新开启，邀你共赴成长之约！

在充满朝气的大学校园里，你是否曾在解高数题时陷入卡顿？如果你向往这样的学习伙伴与成长氛围，高职学院小海鸥社团，正带着满满诚意等你来！

加入社团，两大核心收获将为你的学业助力：我们有独创的特色帮辅模式，针对不同学习需求设三种形式——一对一、一对多、大班辅导，全面覆盖高等数学、大学英语、计算机等基础学科，成绩突出的同学会化身朋辈小老师，用同龄人的视角和耐心帮你攻克难点；同时还能解锁丰富资源库，专业老师定期坐班答疑，学长学姐分享备考技巧。

自社团成立以来，已有众多同学在这里实现蜕变：不少人从挂科边缘逆袭至专业中游，顺利通过英语四六级、计算机等级考试，学习主动性和自律性也明显增强。我们始终以小海鸥的坚韧精神引领大家，每学期举办“优秀小海鸥”评选，为表现突出的成员送上表彰与鼓励。期待心怀热爱的你加入这个温暖大家庭，让我们并肩发光，在青春的广阔天地振翅高飞，向着更璀璨的未来坚定前行！



二、高职学院学风督导队招新啦

为强化学风建设、浓厚全院学习氛围，助力同学们养成“想学、知学、会学、乐学”的良好状态，高职学院特成立学风督导队，现面向全院2025级同学公开招募。诚邀有责任心、有热情、有担当的你，加入队伍共筑优良学风！

招募对象为全院2025级学生（不限专业），需满足：热爱学习、态度积极，有较强责任心与团队精神，具备基础沟通组织能力，且能遵守队规、认真履职。流程为：扫码进群报名→筛选初步名单→后续通知结果及培训安排。

成员需监督课堂纪律、协助学风建设活动；可享专属培训与学习资源，优秀者获荣誉证书及奖励，评奖评优同等条件下优先。学风督导队期待你的加入，让我们用行动铸就学风新辉煌！



航空学院学

一、学生手册解读会：筑牢规则意识，规范学业行为

为帮助 2025 届新生全面掌握《学生手册》核心内容，明确大学期间的学业要求、行为准则与权益保障途径，树立规则意识，快速融入校园生活，航空学院于 9 月 25 日在 E 教 114 成功举办学生手册专题解读会。全体新生积极参与，现场氛围热烈。



此次解读会不仅增强了新生对校园规章的理解，也强化了学生的自我管理与责任担当意识，为营造规范有序、积极向上的学风环境奠定了坚实基础。

二、航空航天活动月启动：激发专业热情，深化产教融合

9 月，航空学院隆重举行“航空航天活动月”启动仪式，临港新片区管委会、中国商飞、中航重机、上海航天设备制造总厂等单位领导、嘉宾与全校师生共同参与。学校党委书记鲁雄刚、院长压思怡等领导出席仪式。

启动仪式上，鲁雄刚书记指出学校紧紧围绕国家航空航天战略与产业需求。航空学院聚焦“航空航天智能制造与运维”定位，开设飞行器制造工程、飞行器运维工程等本科专业，构建“学术带头人+青年骨干+产业教师”四元师资结构，推动校企协同育人。



文理学院

一、四级交流会

内容亮点四六级备考指导：高分学姐拆解核心要点，科学避坑高效备考近期，四六级备考分享会顺利举办，高分学姐结合自身实战经验，从考试机制、题型特点、常见疑问及备考策略等方面，为同学们提供了系统且实用的备考指引，助力大家避开备考误区，提升复习效率。

四六级考试侧重应试技巧与方法，高效备考的核心在于“找对方向、集中突破”。建议同学们充分利用大一大二课余时间完成备考，避免后期因学业、实习等任务挤压复习时间。若仍有备考疑问，可通过留言等方式进一步交流，后续将持续分享更多实用备考资源，助力大家在四六级考试中取得理想成绩。

备考分享心得

物理 2511 冯章文：

此次四六级备考分享会为我指明了清晰的复习方向，有效缓解了备考焦虑。会上提及的应试要点尤为关键：听力需“边听边涂”答题卡，避免听力结束后错失填涂时间；阅读采用“带着问题找答案”策略，能提升答题效率与准确率。后续我将把握大一大二备考黄金期，聚焦听力与翻译模块强化练习，力求高效备考、顺利通关。

物理 2511 邓辉：

参加学姐的四级分享会，我彻底告别了“盲目刷题”的误区，收获满满。学姐把各模块技巧拆得很细：听力抓“信号词”，每天 20 分钟精听比泛听高效；阅读用“先题后文”法，避免浪费时间；写作翻译不背死模板，积累通用句式和高频词即可。她还提到，四级考的是技巧加心态，遇到生词别纠结，先保答题节奏。这席话让我理清了方向，接下来我会从精听和积累词汇开始，踏实备考。

物理 2512 徐艺佳：

聆听国贸系学姐的四六级英语考试经验分享，如同在备考迷雾中找到了指引方向的灯塔。学姐围绕 13 个核心备考问题展开的细致讲解，既解答了我当下的困惑，更帮我梳理出清晰

的备考思路，让我对接下来的四六级复习有了全新认知。

学姐关于答题顺序与时间安排的建议，彻底打破了我“按试卷顺序做题”的固有思维。她提出的“先易后难、抓大放小”原则，以及每类题型的具体时间分配——比如阅读每篇控制时间、作文预留时间，让我意识到合理规划时间才是避免“做不完题”的关键。尤其是“适当放弃难题”的提醒，更让我明白四六级考试本质是“性价比之战”，与其在一道难题上浪费时间，不如确保基础题的正确率。

